



هوالحکیم

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
دانشکده تغذیه و علوم غذایی

طرح دوره «تغذیه و بیماری ها -۱»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: تغذیه و بیماری ها -۱		تعداد واحد: ۳ واحد نظری
گروه هدف: دانشجویان دوره ی دکتری تخصصی علوم تغذیه		پیش نیاز درس: تغذیه بالینی پیشرفته کد ۰۸
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: گروه تغذیه بالینی		شماره درس: 142493
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر نجمه حجازی جهرمی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: najmehhejazi@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی : ۴۲۰ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر سیاوش باباجعفری	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: jafaris@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۴۰۹ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر افسانه احمدی	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: Ahmadi.afsane@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۴۱۹ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		
اطلاعات استاد همکار درس		

نام و نام خانوادگی: دکتر معصومی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس: - نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: smmazloomi@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۴۱۷ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر محمد حسن افتخاری	مرتبه علمی: استاد تمام	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس: - نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: h_eftekhari@yahoo.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۸۶ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: دکتر موسوی	مرتبه علمی: استاد تمام	گروه آموزشی: تغذیه بالینی
اطلاعات تماس: - نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه بالینی - ایمیل: shirazifard1393@gmail.com - تلفن محل کار: ۰۷۱۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۷۹ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۵:۳۰		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس
با توجه به اهمیت درمان بیماری ها از طریق رژیم های غذایی، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با علل ، مکانیسم ، ایجاد و عوارض از بیماری های مختلف حائز اهمیت است. ؛ درس تغیه در بیماری ها ۱ نیز در راستای تحقق همین هدف اجرا می شود.
اهداف درس
هدف کلی: در پایان این دوره انتظار می رود دانشجویان با تغذیه در بیماری های مرتبط با تغذیه (با تمرکز عمده بر بیماری های گوارش، کبد، پانکراس و کلیه) آشنا گردند.
اهداف اختصاصی
اهداف شناختی

۱. دانشجو باید بتواند علل بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی) را توضیح بدهد.
۲. دانشجو باید بتواند مکانیسم ایجاد بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی) را توضیح بدهد.
۳. دانشجو باید بتواند ویژگی های بالینی عوارض بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی) را توضیح بدهد.
۴. دانشجو باید بتواند ویژگی های آزمایشگاهی و تفسیر آن ها را توضیح بدهد.
۵. دانشجو باید بتواند روش های تشخیص بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی) و نحوه درمان تغذیه ای را توضیح بدهد.

اهداف مهارتی

۱. دانشجو باید بتواند رژیم درمانی در بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی) و توصیه های مرتبط برای این بیماران را تنظیم نماید.
۲. دانشجو باید بتواند تداخلات دارو-غذا مرتبط با بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی) را لحاظ نماید و در صورت نیاز مکمل های مرتبط با آن را برای بیمار ارایه بدهد.
۳. دانشجو باید بتواند به خوبی بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی) را از لحاظ آنتروپومتری، بیوشیمیایی و بالینی ارزیابی کند.

اهداف نگرشی

۱. دانشجو باید با مکانیسم هایی که تغذیه بر روی اتیولوژی بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی) دارد، آشنایی داشته باشد.
۲. دانشجو باید با تاثیر بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی) بر عملکرد و میزان نیاز به مواد مغذی در سطح مولکولی، سلولی و بدن می گذارند آشنایی داشته باشد.
۳. دانشجو در خصوص داروهای مورد استفاده در بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی)، مکمل های ویتامینی و مواد معدنی و سایر مکمل های غذایی آشنایی داشته باشد.
۴. دانشجو در خصوص تداخلات دارو-غذای مرتبط با بیماری های مرتبط با تغذیه (کبدی، پانکراس، بیماری های گوارشی، کلیوی) آشنایی داشته باشد.

روش ارائه درس

روش تدریس حضوری

سخنرانی با استفاده از ، ویدئو پروژکتور / Case presentation/Student presentation

منابع آموزشی

- McPhee, S. J., Lingappa, H. A., & Ganong, W. F. **Pathophysiology: The Biologic Basis for Disease in Adults and Children.** McGraw-Hill Education. (2021).
- Jameson, J. L., Fauci, A. S., Kasper, D. L., Hauser, S. L., Longo, D. L., Loscalzo, J. **Harrison's Principles of Internal Medicine** 20th McGraw-Hill Education .New York(2021)
- Kliegman, R. M., Stanton, B. F., St. Geme, J. W., Schor, N. F., Behrman, R. E. **Nelson Textbook of Pediatrics** 21st Elsevier Philadelphia(2020)
- Shils, M. E., Shike, M., Ross, A. C., Caballero, B., Cousins, R. J. **Modern Nutrition in Health and Disease** 11th Lippincott Williams & Wilkins Baltimore (2013)

تجهیزات و امکانات آموزشی

- سالن سخنرانی، کلاس درس، سالن کنفرانسهای کارگاه آموزشی، وسایل و تسهیلات کمک آموزشی نظیر اسلاید، ویدئوپروژکتور ، اورهد

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
	• فعالیت های کلاسی	
	• آزمون میانترم و پایان ترم	

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف:		سال ورودی:		زمان ارائه درس: نیمسال.... (ترم ۱۴۰۴-۱۴۰۳)		
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه و بیماری های گوارش تحتانی	دکتر حجازی	دانشکده تغذیه
۲	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه و بیماری های گوارش تحتانی	دکتر باباجعفری	دانشکده تغذیه
۳	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه و بیماری های کلیوی	دکتر احمدی	دانشکده تغذیه
۴	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه و بیماری های گوارش تحتانی (ارایه دانشجو)	ارائه دانشجو	دانشکده تغذیه
۵	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه و بیماری های کلیوی (ارایه دانشجو)	ارائه دانشجو	دانشکده تغذیه
۶	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه و بیماری های کبدی	دکتر معصومی	دانشکده تغذیه
۷	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول	مطابق با برنامه ریزی آموزش	تغذیه و بیماری های کبدی	دکتر افتخاری	دانشکده تغذیه



سخنرانی حضوری همراه با پرسش و پاسخ	دانشکده تغذیه	ارائه دانشجو	تغذیه و بیماری های کبدی (ارایه دانشجو)	مطابق با برنامه ریزی آموزش	نیمسال اول	مطابق با برنامه ریزی آموزش	۸
--	---------------	--------------	---	----------------------------	------------	-------------------------------	---